

ママの「助けて」とママを「助きたい」をつなぐ

ママ助サービス はじまりました！

ままたす



「ママ助（ままたす）」とは、子育て真っ最中ママ・ワーキングママ・産前産後ママへの
ランチ・夕食 等のデリバリーサービスです。
今後は、買い物支援・託児見守り支援・料理代行・出張美容室なども考えています。

ママの ママによる ママのためのシェアリングエコノミーを目指しています。

お弁当宅配

つむぎCAFEのランチを
自宅で食べられるお弁当
1セット 1,200円+税

- ・おこあドリア弁当
- ・クロックムッシュ弁当
- ・そばろ温玉弁当
- ・キーマカレー弁当



つむぎCAFEのランチを
自宅で食べられるおかずセット
1セット二人分 1,200円+税

- ・そばろ温玉セット
- ・キーマカレーセット



☆ そのほか、つむぎCAFEで取り扱っているものも合わせてお届けします！ ☆



焼き菓子・デザート各種



おむすび各種



おこあセット



はかり売り各種

ご注文は… ◎「つむぎCAFE」ホームページ<ママ助>ページより

前日14時 または お電話（※当日電話は夕飯デリバリーのための対応）で

※ただし内容によってはお受けできない場合もあります。

◎配達範囲は店から5km（車で20分）圏内。※数量により応相談

配達時間は11時～13時・16時～18時。※店頭受取も可能

◎1回のご注文2700円（+税）以上で宅配可能。

※2700円以下は配達料500円（+税）いただきます。



OPEN 10:00～15:00 (LO14:30)

日曜定休（※季節休業・臨時休業有）

島田市本通3丁目6-1地域交流センター歩歩路2F

TEL: 0547-33-1550（歩歩路付）tsumugicafe.shimda@gmail.com



つむぎCAFE
ホームページ



「つむぎCAFE」で検索